

Имя пациента

Дата и время обследования

Уважаемый пациент!

Вам прописали Кленсиа для подготовки к колоноскопии. Кленсиа — препарат, предназначенный для опорожнения и очищения кишечника. Он важен для того, чтобы на время обследования не было остатков стула, которые могли бы препятствовать обзору слизистой оболочки кишечника.

Здесь мы объясним, как приготовить и принять Кленсиа. В точности соблюдайте эти рекомендации. Прочтите также инструкцию в упаковке и, если у вас возникнут вопросы, обратитесь к своему врачу или в аптеку.



Разделенная доза:

Доза 1 вечером перед обследованием

Доза 2 утром в день обследования

Дата и время приема

Доза 1

Доза 2

Доза 1



2 x A 2 x B



1 литр
распределить
на 1,5 часа

Доза 2



2 x A 2 x B



1 литр
распределить
на 1,5 часа



Полная доза:

Доза 1 и доза 2 в один и тот же день с перерывом между приемами 1–2 часа

Дата и время приема

Доза 1

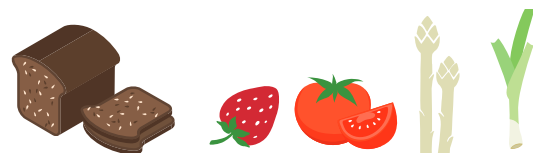
Доза 2

Обратите внимание, что прием Кленсиа, а также дополнительной жидкости необходимо завершить за 2 часа до обследования.



Примерно за 3 дня до колоноскопии:

с этого момента больше никаких продуктов, содержащих зерна или семена, таких как цельнозерновой хлеб, мюсли, помидоры или клубника. Нельзя употреблять также продукты, богатые клетчаткой или балластными веществами, например спаржу или лук-порей. Хорошо подходят быстро усваиваемые продукты, такие как бананы, макароны, суп, белый хлеб и сыр.

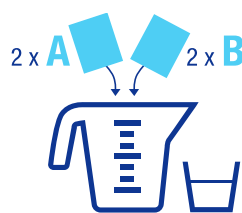


Прием Кленсиа

1

Доза 1

Растворите **2 пакетика А** и **2 пакетика В** в 1 литре чистой воды.



РЕКОМЕНДАЦИЯ

Раствор вкуснее с холодной водой / охлажденный!

2

Выпейте раствор Кленсиа постепенно в течение примерно **1,5 часов**. Дополнительно выпейте **0,5 литра прозрачной жидкости**.

РЕКОМЕНДАЦИЯ

Больше жидкости = лучший результат! Неважно какой — вода, чтобы запить, или вкусный (прозрачный) фруктовый сок!

3

С этого момента никакой твердой пищи, пейте только прозрачные жидкости!

Прозрачные жидкости — это: вода, соки без мякоти, кофе или чай без молока

4

Пауза: либо ночью (для разделенной дозы), либо как минимум 1 час для полной дозы

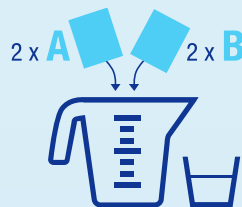
РЕКОМЕНДАЦИЯ

Теперь скоро появятся первые позывы к дефекации — оставайтесь возле туалета! И продолжайте пить прозрачные жидкости...

5

Доза 2

Растворите **2 пакетика А** и **2 пакетика В** в 1 литре чистой воды.



РЕКОМЕНДАЦИЯ

Не забывайте: охлажденный раствор вкуснее!

6

Выпейте раствор Кленсиа постепенно в течение примерно **1,5 часов**. Дополнительно выпейте **0,5 литра прозрачной жидкости**.

7

Ничего не пейте — ни Кленсиа, ни другие жидкости за 2 часа до начала исследования!

При посещении туалета: убедитесь, что жидкость из кишечника теперь почти прозрачная, немного напоминает ромашковый чай. Если нет, сообщите об этом врачу перед обследованием!



После обследования

Если вам дали сильное успокоительное или снотворное, вам нельзя водить машину или другое транспортное средство.

Но теперь вы снова можете нормально есть и пить. Чтобы кишечник вернулся к привычному ритму, потребуется несколько дней — просто наберитесь терпения.