

# Gastroenterologische Praxis Ratzeburg



**Dr. med. Alexander Ruthke**  
Internist-Gastroenterologe-Diabetologe

**Dr. med. Holger Burhorn**  
Internist-Gastroenterologe-Proktologe

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung

am: ..... um: .....

Vor der Untersuchung muss der Dickdarm durch Abführmaßnahmen vollständig gereinigt werden, ansonsten ist eine ausreichende Beurteilbarkeit nicht gegeben. Wesentliche Befunde können sonst übersehen werden, oder eine notwendige Polypenentfernung kann nicht erfolgen. Achten Sie also bitte genau auf die folgenden Anweisungen, anderenfalls muss die Untersuchung wiederholt werden.

## 1 Woche vor der Untersuchung:

**Planung Medikamentenanpassung.** Blutzuckersenkende Medikamente sollten in der Regel einen Tag vorher abgesetzt werden. Eine Therapie mit ASS kann bei entsprechender Notwendigkeit beibehalten werden. Andere blutverdünnende Medikamente müssen vor einer eventuellen Polypenabtragung rechtzeitig abgesetzt werden. **Bitte besprechen Sie dies rechtzeitig mit Ihrem Hausarzt, bei Fragen stehen wir gern zur Verfügung. Achtung: Bitte keine Heparinspritze am Untersuchungstag!**

## 3 Tage vor der Untersuchung

Stellen Sie bitte Ihre Ernährung auf leicht verdauliche Kost um. Erlaubt sind z.B. klare Suppen, Weißbrot, Butter, Konfitüre, Quark, Jogurt, gekochter Fisch, Kartoffelpüree, Götterspeise, Obst (bitte **keine** Kerne, z.B. Kiwi, Melone, **kein** Quinoa, Mohn Sesam, etc.), Gemüse (bitte **kein** Spargel). Bitte trinken Sie viel (2-3 Liter), z.B. Wasser, Tee, Kaffee, klare Obstsäfte, klare Brühe.

## am Tag vor der Untersuchung

Zum Frühstück ist noch 1 Weißmehlbrötchen **ohne** Körner oder 2 Scheiben helles Toastbrot erlaubt. Bitte keine Wurst oder Käse essen, Marmelade oder Honig sind erlaubt. Zum Mittag ist eine klare Brühe in Ordnung, **danach essen Sie bitte nichts mehr**, dafür trinken Sie bitte zusätzlich viel von den o.g. Flüssigkeiten und bereiten Sie sich laut beiliegender Anleitung mit Moviprep vor (Sie können die Lösung auch mit einem Teil klarem Apfelsaft herstellen), beginnen Sie mit dem Trinken der Lösung von einem Liter ab 18.00 Uhr (innerhalb von 1-1 ½ Stunden trinken), viel Bewegung verbessert die Vorbereitung

## am Untersuchungstag:

Der zweite Liter der Moviprep - Lösung sollte morgens bis spätestens zwei Stunden vor Abfahrt zur Untersuchung vollständig getrunken sein. Vor der Untersuchung nichts Essen. Notwendige Medikamente einnehmen. Wenn der Darm noch nicht sauber ist, kommen Sie bitte eine halbe Stunde früher zu uns. Bringen Sie bitte einen Plan Ihrer derzeitigen Medikation und **zwei Badetücher + eine dünne Decke(für den Aufwachsraum)**, eins als Unterlage und eins zum zudecken, mit. Vielen Dank. Bitte **keine fetthaltige Creme (Penaten etc.)** für Ihren After verwenden. Vorhandene **Zahnprothesen** bitte am Untersuchungstag **entfernen**.

Der Arzt spricht auf jeden Fall vor der Untersuchung mit Ihnen. Zur Vorbereitung lesen Sie bitte den Aufklärungsbogen und bringen ihn ausgefüllt zur Untersuchung mit. Nach dem Gespräch mit dem Arzt müssen Sie sich durch Ihre Unterschrift mit der Untersuchung einverstanden erklären. Nach der Untersuchung bespricht der Arzt kurz den Befund mit Ihnen. Ihr Hausarzt erhält einen Bericht, zur ausführlichen Befundbesprechung machen Sie bitte bei ihm einen Termin ab. Nach einer Beruhigungsspritze dürfen Sie aus rechtlichen Gründen am selben Tag kein Kraftfahrzeug steuern. Regeln Sie also bitte Ihren Heimweg. Wir wünschen Ihnen Erfolg bei der nicht ganz angenehmen Vorbereitung. Bei Fragen rufen Sie uns gerne an (04541 / 20 65 20 00).

Falls Sie den vereinbarten Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, uns spätestens **3 Tage vorher** Bescheid zu geben. Dann können wir den Termin anderweitig vergeben und die Wartezeit für alle möglichst kurz halten. Bitte haben Sie Verständnis, dass Ihnen bei Nichterscheinen ggf. die Untersuchung in Rechnung gestellt wird.  
Vielen Dank, Ihr Praxisteam