

# Gastroenterologische Praxis Ratzeburg



**Dr. med. Alexander Ruthke**  
Internist-Gastroenterologe-Diabetologe

**Dr. med. Holger Burhorn**  
Internist-Gastroenterologe-Proktologe

Sehr geehrte Patienten,  
sehr geehrte Patientinnen,

Sie haben einen Termin für eine proktologische Untersuchung und gegebenenfalls Behandlung bekommen. Wir möchten Sie kurz über den Ablauf informieren und Sie bitten, für die Untersuchung ein Handtuch mitzubringen.

## **Arzt-Patienten-Gespräch vor der Untersuchung:**

Hier können Sie dem Arzt Ihre Beschwerden schildern und noch offene Fragen zur Untersuchung und Behandlung stellen.

## **Proktoskopische Untersuchung:**

Hierbei wird ein sogenanntes Proktoskop (ein ca. 10 cm langes Metallröhrchen) in den After eingeführt. Das Proktoskop ermöglicht es dem Arzt, den Enddarmbereich und den After zu beurteilen. Komplikationen sind hierbei nicht zu befürchten, bei schmerzenden Analerkrankungen geben wir vorher eine schmerzstillende Salbe oder ein Zäpfchen.

Während der Untersuchung assistiert dem Arzt eine Medizinische Fachangestellte.

Als häufigste Erkrankung werden bei dieser Untersuchung **Hämorrhoiden** festgestellt.

Diese können im selben Untersuchungsgang mit dem Verfahren der Gummiring-Abbindung behandelt werden. Über andere Erkrankungen des Darmausganges und ihre Behandlung werden Sie gegebenenfalls durch den Arzt informiert.

## **Gummiring-Abbindung:**

Über eine Hämorrhoid wird ein kleiner Gummiring gestülpt, der die Durchblutung des Hämorrhoidengewebes unterbindet. Dadurch stirbt es in den nächsten 10 bis 14 Tagen ab und fällt meist unbemerkt mit dem Gummiring ab. Die Gummiring-Abbindung erfordert keine Schmerzbetäubung, in der Regel wird die Arbeitsfähigkeit durch diese Behandlung nicht eingeschränkt. Dieses Verfahren wird seit über 20 Jahren in unserer Praxis sehr erfolgreich angewandt. Trotzdem müssen wir Sie über die möglichen Risiken aufklären:

- selten kann es nach 1 bis 2 Tagen zu einer Nachblutung kommen, diese kann bei uns in der Praxis verschorft werden, sehr selten muss die Blutstillung im Krankenhaus erfolgen
- manchmal kommt es zu einem Druckgefühl im After, dieses kann einige Stunden aber auch einige Tage anhalten. Diese Beschwerden können mit Salben behandelt werden. Im sehr seltenen Fall eines stärkeren Schmerzes bestehen keine Einwände gegen die Einnahme gängiger Schmerzmittel

## **Arzt-Patientengespräch nach der Untersuchung:**

Nach der Untersuchung wird der Arzt Sie über den Befund und die weiteren Behandlungsmöglichkeiten informieren.

## **Einwilligung:**

Ich habe die Aufklärung über die Durchführung der Proktoskopie und der Hämorrhoidentherapie mit dem Verfahren der Gummiring-Abbindung gelesen und stimme der Untersuchung und gegebenenfalls auch der Behandlung hiermit zu.

-----  
Datum

-----  
Unterschrift des Patienten